

A Secção de Atletismo da AAC vai promover no próximo dia 9 de Novembro, pelas 10,15h, um convívio de Atletismo no Estádio Universitário, aberto a toda a população.

O programa-horário é o seguinte:

10,15h-CONVÍVIO INFANTIL

Formas jogadas de corridas e estafetas

Prova para jovens (12-13 anos)

Prova de velocidade, endurance e arremesso de bola

11,00h-Provas para jovens (14-15 anos)

Prova de velocidade, endurance e lançamento de peso

11,45h-CORRIDA PARA TODOS

(Corrida, por grupos, em regime de endurance num total de 15-30 minutos).

# CONVÍVIO DE ATLETISMO

dia 9 de novembro no  
estádio universitário

Pelas 10,15h-

PROGRAMA:

-CONVÍVIO INFANTIL

-PROVAS PARA JOVENS (12-15)

-CORRIDA PARA TODOS

## APARECE

## PARTICIPA

ORGANIZAÇÃO : SECÇÃO DE ATLETISMO DA ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE  
COIMBRA